

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК  
МАФСУ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «МЕТАЛЛУРГ-ЗАПСИБ»  
НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕЗОН – 2021-2022

Среднегодовая численность обучающихся	- 700 человек
Количество групп, всего	- 35
В том числе:  общая физическая подготовка	- 2
начальная подготовка (НП)	- 23
тренировочные (ТГ)	- 10

Виды спорта: футбол.

Тренировочный сезон в школе начинается с 1 сентября. Тренировочный процесс – круглогодичный. Программы спортивной подготовки рассчитаны на 52 недели тренировочных занятий: непосредственно в условиях спортивной школы 46 недель и дополнительных 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха.

Режим занятий регулируется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и расписанием тренировочных занятий. В спортивной школе 6-дневная рабочая неделя. Выходные дни установлены расписанием тренировочных занятий.

Занятия проводятся с 9:00 до 21:00 часа на основной базе спортивной школы и на базах спортивных учреждений города. Продолжительность академического часа равна 45 минутам. Продолжительность одного занятия исходит из этапов подготовки: в группах общей физической подготовки и в группах начальной подготовки первого года не должна превышать двух академических часов; в группах начальной подготовки второго и третьего года и в тренировочных группах – трех академических часов.

Проведение спортивно-массовых мероприятий и участие в них воспитанников МАФСУ «СШ «Металлург-Запсиб» осуществляется согласно календарному плану.